



2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KELAHMET İLKOKULU

BESLENME DOSTU OKULLAR
PROGRAMI

YILLIK PLANI

AMAÇLARIMIZ

Mersin ili Tarsus İlçesi Kelahmet ilkokulu'nda Beslenme Dostu Okullar Programı kapsamında; aşağıda belirlenen hedeflere uygun etkinlikler ile öğrencilerin, öğretmenlerin, velilerin ve tüm okul çalışanlarının her eğitim öğretim yılı sonunda hedefe uygun davranışları kazanmalarını ve öğrencilerin doğru davranışların %35 oranında artırılmasını sağlamaktır.

HEDEFLERİMİZ

- 1- Okulumuzda sağlıklı nesiller için hareketli yaşam konusunda duyarlılığı arttırmak,
- 2- Öğrencilerimizi, öğretmenlerimizi , okul çalışanlarını ve velilerimizi hareketli yaşama teşvik eden spor etkinlikleri düzenlemek,
3. Okul sağlığı için tüm çalışanların bilgilendirilmesi bu bağlamda denetimleri yapılmak,
- 4- ‘Beslenme + Hareket = Sağlık köşesi adlı pano hazırlanarak çalışmaları , uygulamaları ve okul içindeki görsellerle sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı sürekli vurgulamak.
- 5-"Beslenme Dostu Okullar programı" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.
- 6- Okulumuzda sağlıksız beslenme diyabet, şişmanlık ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak.
- 7-Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda üç kez yapılarak elde edilen bilgileri öğrenci ve velilerle paylaşmak
- 8- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığını arttırmak.
- 9- Öğrencilerin eğitim öğretim yılı başında BKİ ölçümlerinin yapılarak risk altında bulunan öğrencilerin tespit edilip gerekli önlemlerin alınması
- 10-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek.
- 11-Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.
- 12-Yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak.
- 13-Düzenli fiziksel aktivite ve spor alışkanlığı kazandırmak.
- 14-Öğrencilere hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak.
- 15-Temizlikten sorumlu okul çalışanlarının hijyen konularına hakim olmasını sağlamak.
- 16-Sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışları kazandırmak.
- 17-Öğrencilere, velilere ve öğretmenlere bağımlılık yapan zararlı maddelerden korunmanın yollarını göstermek.

OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

| S.N | GÖREVİ/BRANŞI | ADI SOYADI |
|-----|-------------------------|----------------------|
| 1 | OKUL MÜDÜRÜ | İSMAİL BAHADIR ÇETİN |
| 2 | SINIF ÖĞRETMENİ | DURMUŞ BİRCAN |
| 3 | SINIF ÖĞRETMENİ | EMRAH ASLAN |
| 4 | OKUL AİLE BİRLİĞİ ÜYESİ | Nesrin ÇÜLHA |
| 5 | ÖĞRENCİ | Rüya ÇÜLHA |

KELAHMET İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI

| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME – DEĞERLENDİRME |
|---------------------|---|---|---------------|----|---|
| | | | EV | ET | |
| 2019 / EYLÜL | Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürü tarafından | | | Okul Sağlığı Yönetim Ekibine; Müdür = İ.Bahadır ÇETİN Sınıf Öğretmeni = Durmuş BİRCAN Sınıf Öğretmeni = Emrah ASLAN Okul Aile Birliği Üyesi = Nesrin ÇÜLHA Öğrenci Temsilcisi = Rüya ÇÜLHA seçilmiştir. |
| | Yıllık çalışma planının hazırlanması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Okul ve Sınıf panolarından eksikliklerin giderilmesi ve bu panoların öğretmen, öğrenci ve velilerin katılımıyla Beslenme Dostu Okullar Programına uygun bir şekilde düzenlenmesi. | Okul müdürü tarafından Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | ‘‘Aşure gününün’’ düzenlenmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi Okul aile birliği ve öğretmenler | | | |
| | Okul WEB sitesinde beslenme dostu bilgilendirme duyurusunun yapılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Okulumuzda bulunana çölyak hastası öğrencimizin okul yemekhanesi çalışanlarına ve yeni gelen öğretmenlerimize tanıtılması ve çölyak hastalığı hakkında bilgilendirmenin yapılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |

| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME – DEĞERLENDİRME |
|-------------|--|---|---------------|-------|------------------------|
| | | | EVET | HAYIR | |
| 2019 / EKİM | Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması | Okul Yönetimi ve Okul Aile Birliği Başkanlığı | | | |
| | Temizliğe, hijyene ve temizlik kurallarına uymaya öğrencilerimizi isteklendirmek, temizlik konusunda farkındalık yaratmak, doğru el yıkama alışkanlığı kazandırmak ve bu faaliyeti sürekli onlara hatırlatmak amacıyla okul tuvaletlerimize doğru el yıkama davranışlarını gösteren uyarıcı levha ve afişler asılması. | Okul Yönetimi ve Okul Aile Birliği Başkanlığı | | | |
| | Öğretmenlere, öğrencilere ve okul hizmetlilerine 15 Ekim Dünya El yıkama günü etkinliğinin yaptırılması | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | 16 Ekim Dünya Gıda Günü kapsamında, obeziteyi en aza indirebilmek amacıyla sağlığınıza zarar veren yiyecek ve içecekler konusunda, öğrenci, öğretmen ,veli ve çalışanlarımıza yönelik okulumuza davet edeceğimiz diyetisyen tarafından bilgilendirici sunum yapılması ve öğrencilere aylık sağlıklı beslenme programı hazırlaması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |

| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME – DEĞERLENDİRME |
|-------------|---|--|---------------|-------|------------------------|
| | | | EVET | HAYIR | |
| 2019 / EKİM | Okulöncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla turşu yaptırılması | Okulöncesi öğretmenlerimiz tarafından | | | |
| | Köy muhtarı ile belirlenen 2 dekar büyüklüğündeki doğal üretim bahçesine yöresel ürünlerin öğrenci ve veliler eşliğinde ekilmesi ve bakımının yapılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve sınıf öğretmenleri | | | |
| | 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Programına Tüm öğrencilerin, öğretmenlerin ve okul çalışanlarının katılması (Şiir, koro, skeç, gösteri vb.) | Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu tarafından | | | |
| | Sınıflarda mevsimine uygun meyve salatasının yapılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi Okul aile birliği ve sınıf öğretmenleri | | | |

| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME – DEĞERLENDİRME |
|--------------|---|--|---------------|-------|------------------------|
| | | | EVET | HAYIR | |
| 2019 / KASIM | Sınıf kahvaltılık etkinliklerinin yapılması ve öğrenciler tarafından getirilen sıkıma uygun meyvelerin kendileri tarafından katı meyve sıkacaklarında sıkılarak kendi meyve sularını yapmaları arkadaşlarına ikram etmeleri | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve Sınıf öğretmenleri | | | |
| | Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için, öğrencilere yönelik “Sağlıklı Beslenme Önerileri” broşürlerinin hazırlanarak öğrenci ve velilere gönderilmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Sağlıklı Hayat – Diyabet-Sağlık Beslenme Rehberi hazırlanması, sınıf içinde öğrencilere, öğretmenlere ve öğrenci velilerine sunum yapılması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve Sınıf öğretmenleri | | | |
| | Mevsime uygun kıyafet seçimleri yaparak hastalıklara karşı önlem almak için gerekli bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Öğretmenler tarafından sınıflarında, Serbest Etkinlik ve Spor Etkinlikleri derslerinde kullanılmak üzere çocukların hareketli, sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürmesi için Fiziksel Aktivite Rehberinin öğretmenlere dağıtılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Daha sağlıklı ve daha hijyenik bir okul ortamı için okul yemekhanesinin denetlenmesi. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | | | |
| | Kan vermenin hem kendi sağlığımız hem de başkasının sağlığı açısından önemine vurgu yapmak için Kızılay ın gezici ekiplerini okulumuza davet ederek kan bağışu günün düzenlenmesi köy halkına gerekli duyurunun öğrenciler tarafından yapılması | | | | |

| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME – DEĞERLENDİRME |
|---------------|---|---|---------------|-------|------------------------|
| | | | EVET | HAYIR | |
| 2019 / ARALIK | Tüm öğrencilere ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde daha sağlıklı besinler tüketmelerini özendirmek ve teşvik etmek amacıyla evden meyve ve kuru yemiş getirtilerek yemelerinin sağlanması | Bütün sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Sağlıklı beslenme konulu animasyon video ve film gösteriminin yapılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre temizliği yapılması, Köyümüzde bulunan bakkallara öğrencilere satılan ürünlerde dikkat edilmesi gerektiğine dair bilgiler verilmesi ve öğrencilerin bakkallardan paketli yiyecek ve gazlı içecek satın almamaları hakkında velilere öğrenciler aracılığı ile mektup gönderilmesi, | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Sınıflarda belirlenecek temsilciler ile okul tuvaletlerinin temizliğinin denetiminin yapılması ve gerekli tedbirlerin alınması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | 12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası kutlamaları öğretmenlerimizin, öğrencilerimizin, personelimizin ve velilerimizin katılımı ile ülkemize ait kültürel ve mersin yöresine ait yerel yemeklerimizin hazırlanarak ve sunulması gerçekleştirilmesi, | Sınıf öğretmenleri ve sınıf anneleri tarafından | | | |
| | Hareketli yaşamı teşvik etmek amacı ile Beden eğitimi öğretmeni önderliğinde köy çevresinde tempolu sabah yürüyüşünün yapılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve beden öğretmeni | | | |

| | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME –DEĞERLENDİRME |
|-------------|---|---------------------------------------|---------------|-------|-----------------------|
| | | | EVET | HAYIR | |
| 2020 / OCAK | Her gün sınıflarda 1.ders 5 dakika sağlıklı yaşama destek için ve soğuk kış günlerinde daha dinç ve aktif olmak için müzik eşliğinde sportif ve dans etkinliklerinin yapılması | Bütün sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Okulumuzda bulunan çölyak hastası öğrenci için okulumzdaki öğrencilerde çölyak hastalığı farkındalığı yaratmak için ‘Bugün glutensiz besleniyorum’ etkinliğinin yaptırılması | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Öğrencilerimize hareketli yaşamı özendirmek, sosyal yönlerini güçlendirmek, hayatın içinde olan aktivitelere ilgilerini çekmek, el becerilerini geliştirmek, toplum içinde konuşma becerilerini artırmak ve onları hayata hazırlamak amaçlarıyla el işi çalışmaları yaptırmak, tiyatro, sinema, gibi etkinliklere gitmelerini sağlamak, spor ve yürüyüş gibi aktiviteler vb etkinlikler yaptırmak | Sınıf Öğretmenleri tarafından | | | |
| | Sağlıklı yaşamak için sınıf içinde “Müzik Ruhun Gıdasıdır.” Sözünden yola çıkarak öğrencilere yöresel türkü ve şarkılar söylettirilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Öğrencilerin sağlığını korumak, geliştirmek ve yaşam kalitesini yükseltmek için vücudun gereksinimi olan besin öğelerini yeterli miktarlarda ve uygun zamanlarda almalarını sağlamak için bilinçli yapılması gereken beslenme alışkanlığı kazandırmak amacıyla aylık “Beslenme Listesi”nin hazırlanması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | | | | | |

| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME –DEĞERLENDİRME |
|-------------|--|---------------------------------------|---------------|-------|-----------------------|
| | | | EVET | HAYIR | |
| 2020 / OCAK | Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla egzersiz (satranç, koro, halk oyunları,drama) çalışmalarının yapılması. | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Öğrencilerimizin işitme duyularının ve kulak hassasiyetlerinin ölçülmesi için işitme testinin yapılması | Aile Sağlığı tarafından | | | |
| | Öğrencilerimize paylaşma, yardımlaşma gibi insani duyguları kazandırmak, toplum içerisinde zor şartlarda yaşayan insanların olabileceği bilincini verebilmek için toplum hizmeti çalışmaları yapılması, | Sınıf Öğretmenleri tarafından | | | |
| | Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin katkılarıyla 1. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | “SAĞLIKLI OKUL, TEMİZ OKUL” adı altında sömestr tatilinde öğrencilerimizin ve tüm okul personelinin sağlığı için, okul hijyeninin sağlanması amacıyla genel temizliğinin yapılması ve gerekli görülen yerlerde tadilat ve boyama çalışmalarının yaptırılması | Okul hizmetlileri tarafından | | | |

| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME –DEĞERLENDİRME |
|--------------|--|---|---------------|-------|-----------------------|
| | | | EVET | HAYIR | |
| 2020 / ŞUBAT | Öğrencilerimizi, velilerimizi, okul çalışanlarımızı ve okulumuzu ziyaret eden misafirlerimizi “Sağlık ve Beslenme” konularında bilgilendirmek amacıyla sınıf içi ve okul beslenme panolarının güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri ve Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Tüm öğrencileri sütün sağlık üzerine etkisi konusunda bilinçlendirmek, sağlıklı büyüme ve gelişmeleri için kalsiyum ve proteinden zengin olan ev yapımı sahlep öğrenci ve öğretmenlerle birlikte hazırlanması ve tüketilmesi | Bütün sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Öğrencilere becerilerinin farkına varma, yarışma ruhu kazandırma, hayallerini resim yoluyla anlatabilme amaçlarını gerçekleştirmek için yapılan “Tasarruf ve Çevre” konulu resim yarışması sonuçlarının ilan edilmesi. | Değerlendirme Kurulu tarafından | | | |
| | Öğrencilerimize, sağlıklı ve zinde olabilme hareketli yaşamla mümkün olduğunu fark ettirmek, onları hareketli yaşama özendirme için haftanın ilk günü ve ilk ders saatinde köy çevresinde sabah yürüyüşü yapmak | Öğrenci Velileri tarafından | | | |
| | Öğrencilere ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde doğal ve sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak için evlerinden getirdikleri kuru yemişleri kahvaltı saatinde tüketmelerinin sağlanması. | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |

| | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME –DEĞERLENDİRME |
|------------|--|--|---------------|-------|-----------------------|
| | | | EVET | HAYIR | |
| 2020/ MART | Öğrencilerimize yeşili, doğayı ve ormanları sevdirmek, bunların insan sağlığı üzerindeki etkilerini fark ettirmek, doğal çevre hakkında farkındalık yaratmak amaçlarıyla “Ormanlarımız, Doğal Çevre ve Sağlıklı Yaşam” konularında sınıflarımıza seminer verilmesi ve tohum dikimi yapılması. | TEMA Vakfı Gönüllü Eğitimci Üyeleri Gönüllü Sınıf Öğrencileri | | | |
| | Hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak için haftanın iki gününde öğrenci girişlerinde tören alanında sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | 1-7 Mart YEŞİLAY HAFTASI kapsamında sınıf içinde madde bağımlılığının zararlarını fark ettirmek ve bağımlılık yapan maddelere karşı duyarlı olmaları amacıyla akıllı tahtalarda öğrencilere slayt izlettirilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Suyun canlılar ve yaşam için önemini kavratmak amacıyla 22 MART ‘DÜNYA SU GÜNÜ’nde Yaşam Kaynağı olan suyun önemi için sınıf içinde ilkökul öğrencilerine “sloganlar” hazırlanması, okul ve sınıf panoları düzenlenmesi. | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | 20-26 MART ‘DÜNYA TUZA DİKKAT HAFTASI’nda okulumuz öğrencilerine, öğretmenlerine, hizmetlilerine ve kantin görevlilerine; tuzun tanımı, sodyumdan zengin yiyecekler, aşırı tuz tüketiminin neden olduğu hastalıklar ve aşırı tuz tüketimini azaltma yolları hakkında video izletilmesi ve sunum yapılması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak, spor ve sporcu kavramları konusunda farkındalık oluşturmak, sporun hayatın bir parçası olduğunu fark ettirmek için her haftanın bir günü ana sınıfı öğrencilerimiz ile jimnastik yaptırılması | Ana sınıfı öğretmenimiz tarafından | | | |

| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME –DEĞERLENDİRME |
|--------------|--|---|---------------|-------|-----------------------|
| | | | EVET | HAYIR | |
| 2020 / NISAN | YAŞLILAR HAFTASI Kapsamında Yaşlı Yaşam Merkezi ziyareti yapılarak, onların günlük yaşantıları hakkında gözlemler yaparak yaşlılık günlerini sağlık sorunlarından uzak geçirmek için neler yapmak gerektiği konusunda öğrencilerde farkındalık yaratmak. | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | 7 Nisan " Dünya Sağlık Günü " nedeniyle öğrencilerin kişisel bakım kuralları ve bakımlı olabilmeleri konusunda onların bilgilendirilmesi, | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Sağlıklı ve zinde bir hayat için sporun önemini kavratmak amacıyla tüm öğrencilerle, öğretmenlerle, okul hizmetlileri ve velilerle “sağlık için yürüyüş” yapılması | Tüm sınıflar | | | |
| | Büyümenin İzlenmesi Günü ile ilgili öğrencilere sunum yapılması, boy ve kilolarının alınarak indekslerinin çıkarılması ve birinci dönemle karşılaştırılması, büyüme oranlarının tespit edilerek onlara duyurulması, sorunlu BKİ olan öğrencilerin velileri ile tekrar görüşülmesi, | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Su tüketimin önemini vurgulamak amacıyla “ Dünya Su Günü ” dolayısıyla okul ve sınıf panolarının yeniden düzenlenmesi, Su tüketimi konusunda çocuklara su ile ilgili videoların izletilmesi, | Sınıf Öğretmenlerimiz tarafından Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Öğrencilerimizin araştırma yapmalarını isteklendirmek, bilgilerini artırmak, toplum içinde özgüvenle konuşabilmelerini ve kendilerini doğru ve anlaşılır bir şekilde örneklerle ifade edebilmelerini sağlamak amacıyla 4. Sınıflardaki şubeler arasında “Sağlıklı yaşam için beslenme mi spor mu önemlidir?” konulu münazara yarışmalarının yapılması. | 4. Sınıf Öğretmenleri tarafından | | | |

| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME –DEĞERLENDİRME |
|--------------|--|---|---------------|-------|-----------------------|
| | | | EVET | HAYIR | |
| 2020 / NISAN | Ara Öğün Uygulamaları Öğrencilere sağlıklı ara öğün tüketme alışkanlığı kazandırılması, yeterli ve dengeli beslenmelerine katkıda bulunarak sağlıklı büyüme ve gelişmelerinin sağlanması amacıyla sınıf velileri tarafından hazırlanan meyve dilimi, kuru gıda, peynir dilimi, zeytin, sandviç ve taze sıkılmış meyve suyundan oluşan karışık kahvaltı tabağı ile beslenme saatinde kahvaltı yapılması, | Sınıf Öğretmenlerimiz tarafından Sınıf Veli Temsilcilerimiz tarafından | | | |
| | Tüm öğrencilerin, öğretmenlerin, okul çalışanlarının ve velilerin 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Programına (Şiir, koro, halk oyunları, yarışmalar, gösteriler, konuşmalar, kermes, drama...) katılımı | Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu tarafından | | | |
| | Temiz Çevre, Sağlıklı Çevre prensibinin öğrencilerimize verilmesi, çevre üzerinde insanların etkilerini fark etmelerini ve çevreye karşı duyarlı olmalarını sağlamak amacıyla “Sıfır Atık Projesi” kapsamında okulumuz ve çevresinde “Çöp Toplama” etkinliği yapmak, bunları ayrıştırarak ilgili çöp kutularını atmaları gerektiğinin hatırlatılması, | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla egzersiz (satranç, koro, halk oyunları) çalışmalarının yapılması. | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |

| 2020 / MAYIS | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME –DEĞERLENDİRME |
|--------------|---|-------------------------------|---------------|-------|-----------------------|
| | | | EVET | HAYIR | |
| | TRAFİK VE İLK YARDIM HAFTASI (mayıs ilk haftası) Etkinlikleri kapsamında öğrencilere, öğretmenlere ve okul çalışanlarına trafik kurallarına uymanın önemi vurgulayan, ilk yardımın önemini kavratan slayt ve video sunumları yapılması | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | 10 Mayıs " Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü " nedeniyle öğrenciler, okul çalışanları, öğretmenler ve velilerle Karboğazında doğa yürüyüşü düzenlenmesi. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | | | |
| | 21 MAYIS DÜNYA SÜT GÜNÜ nedeniyle öğrencilere sütün insan sağlığı için önemini kavratmak amacıyla evden getirdikleri sütün öğrencilerin, çalışanların ve velilerin katılımıyla tüketiminin sağlanması. | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Sağlıklı beslenme günü ve 22 Mayıs " Dünya Obezite Günü nedeniyle " Çocuğumu abur cuburdan uzak nasıl tutabilirim " etkinliği kapsamında beslenme saatinde gönüllü velilerin sınıflarında öğrencilere yemek sunumlarının yapılması. | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |
| | Hareketli yaşamı teşvik etmek amacıyla öğrencilerimiz, öğretmen ve velilerimiz ile kır gezilerine, hayvanat bahçesine, denizcilik ve arkeoloji müzelerine gidilmesi. | Sınıf öğretmenleri tarafından | | | |

| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | HEDEFE ULAŞMA | | İZLEME –DEĞERLENDİRME |
|-----------------------|--|---------------------------------------|---------------|-------|-----------------------|
| | | | EVET | HAYIR | |
| 2020 / HAZİRAN | Hareketli yaşamı desteklemek, temiz havanın önemini vurgulamak amacıyla öğrenciler, öğretmen ve velilerle bisiklet sürmek | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Yıl boyunca yapılan çalışmalarının değerlendirilmesi toplantısının yapılması, | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Yıl boyunca yapılan çalışmalarının okul web sitesinde yayınlanması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | | | |
| | Seminer döneminde öğretmenlere seminer çalışmalarını “Beyaz Bayrak Projesi” ve “Beslenme Dostu Okullar Programı” ile ilgili eğitimler verilmesi, Bu proje ve programlarla ilgili görev ve sorumluluklarının hatırlatılması | Okul Yönetimi tarafından | | | |

Durmuş BİRCAN
Sınıf Öğretmeni

Emrah ASLAN
Sınıf Öğretmeni Okul

Nesrin ÇÜLHA
Aile Birliği Başkanı

Rüya ÇÜLHA
Öğrenci Temsilcisi

UYGUNDUR
03.09.2019
İsmail Bahadır ÇETİN
Okul Müdürü